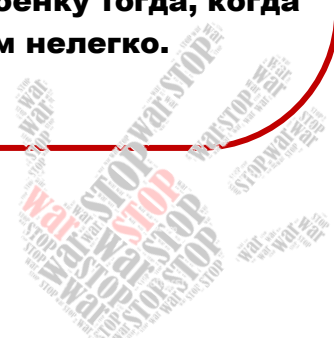


СОВЕТЫ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДЕТЬМИ (ПОДРОСТКАМИ)

Каждая мама очень любит своего ребёнка и желает ему только добра и счастья. А иначе быть не может, ведь мать и дитя с самого рождения психологически связаны между собой. Но проходит время, и ребенок взрослеет, возникает потребность в независимости и отстаивания собственного мнения. Очень часто родители никак не могут найти общий язык со своими взрослыми детьми. А к этому стремиться обязательно нужно.

- 1. В первую очередь необходимо сменить тактику и относиться к выросшему чаду не как к ребенку, а уже взрослому человеку. Несправедливо занимать доминированную позицию в отношениях к своему сыну. Он же тоже уже достаточно большой, способный жить самостоятельно и именно так, как считает нужным. Таким образом, понимание с взрослым сыном станет возможным лишь тогда, когда родитель станет для него другим и отношения будут равными.**
- 2. Не стоит забывать об уважении. Выросший сынок имеет полное право принимать свои собственные решения, даже если его мама с папой с такими суждениями не согласны. Как бы там ни было, это его мнение, которое нужно принять. Самое лучшее, что родители могут сделать – это дать дельный совет, высказать свою точку зрения. А прислушаться к ней или поступить по-своему, будет решать сам ребенок.**
- 3. Целесообразно отказаться от эгоизма, так как зачастую он мешает построению отношений. Родители не должны действовать лишь в своих интересах, думать только о себе. Им следует учитывать еще интересы сына, ведь он – отдельная личность. Следует представить себя на месте ребенка, посмотреть на происходящее его глазами. Тогда многое можно будет понять.**
- 4. Многие молодые люди способны воспринимать слова родителей «в штыки». Чтобы так не произошло, важно стараться больше разговаривать с выросшим сыном, интересоваться его общественной и личной жизнью, решать возникающие проблемы. Если следовать такой позиции, многих конфликтов и недопонимания можно будет избежать.**
- 5. Никогда и ни при каких обстоятельствах нельзя кричать на своего взрослого сына. Это лишь усугубит ситуацию и еще больше отдалит родных людей друг от друга. Родители должны быть чуткими и мудрыми, способными понять и протянуть руку помощи своему ребенку тогда, когда ему это действительно необходимо. Ведь быть взрослым нелегко.**



Какие типичные ошибки совершают родители в отношении своих выросших детей?

Как можно построить отношения со своими взрослыми детьми, чтобы они удовлетворяли обе стороны?

С того момента, как вашему сыну или дочери исполнилось 18 — вы должны понять, что роль матери для вас в прошлом, теперь вы можете быть на равных, как 2 взрослых и отдельных человека. Роль матери с этой поры меняется и она больше выступает в роли друга, а не опекуни.

В основе всего лежит УВАЖЕНИЕ к вашему собственному взрослому ребенку. Именно отсутствие подлинного уважения мешает родителям относиться к детям как к равным себе.

ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ:

- 1. Родители считают, что их дети так навсегда и останутся в их власти. Это заблуждение. Чем больше вы будете пытаться проявить власть во взаимоотношениях, чем сильнее будет сопротивление со стороны сына или дочери.**
- 2. Указания как жить, что делать, как и где учиться и работать. Этим самым вы говорите своему взрослому сыну или дочери, что он не способен сам принимать решения и выбирать.**
- 3. Мысль о том, что он вам обязан (за то, что родился; за то, что вы его вырастили; за то, что вы заботились о нем). Это также заблуждение. Ваш сын или дочь вам ничем не обязаны. Когда вы надумали завести ребенка, это ведь было ваше решение, вы его хотели. Другое дело, что воспитывать нужно так, чтобы у детей было чувство огромной благодарности к родителям.**
- 4. Нарушение границ. Часто родители лезут с непрошеными советами, пытаются влиять на выбор спутника жизни, планирование новой семьи.**
- 5. Обиды. Обиды говорят о том, что в обеих сторонах (родители — дети) есть недосказанность, прошлые травмы. Очень часто родители обижаются на своих детей за то, что их не устраивает отношение и холодность со стороны взрослых детей.**



ЧТО ДЕЛАТЬ С ТРУДНЫМ ПОДРОСТКОМ?

Перед тем, как что-то делать с трудным подростком, обратите внимание на своё (и вашего супруга) к нему отношение, на психологическую среду, в которой растёт ребенок. Трудными подростками часто становятся недолюбленные дети. Никто из родителей от этой напасти не застрахован, даже те, кто бесконечно любят своих непокорных отпрысков. Трудно быть счастливым и развиваться правильно, когда чувствуешь себя никому не нужным, когда дома ссоры и разлад между родителями, когда в школе проблемы со сверстниками или учителями. У недолюбленных детей нет благоприятной почвы для роста и развития. Так окружающие (и в первую очередь, родители) своими руками создают трудного подростка. Ребенок не только страдает от неправильного к нему отношения, но и оказывается виноватым во всех грехах (в «трудности» и «неправильности» окружающие обычно винят его самого).

ЧТОБЫ НАПРАВИТЬ ПОДРОСТКА В НУЖНОЕ РУСЛО, ТРЕБУЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕННОЕ СОЧЕТАНИЕ ДЕЙСТВИЙ:

Качественный пример родителей.

⇒ Одновременно и доброе отношение, и жесткая дисциплина со стороны отца.

⇒ Терпение и любовь матери.

КАК УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ?

⇒ Нужно дать ребенку почувствовать, что его любят без всяких условий. Ни оценки, ни мнения окружающих – ничто не сможет уменьшить родительскую любовь.

⇒ Родитель должен убедить подростка в простой истине: мама и папа — самые преданные друзья и защитники своего ребенка. Они будут биться до последнего, будут защищать своего отпрыска даже в тех ситуациях, когда он не прав. Поэтому с любой бедой, с любой проблемой подросток, в первую очередь, должен идти к своим родителям. Пусть они будут ругать за проступок, но сделают всё возможное и невозможное, чтобы вытащить своего ребенка из болота неприятностей.

⇒ Нужно стремиться к созданию между родителями и подростком доверительных отношений. Необходимо общаться не только на важные темы, которые к тому же часто бывают неприятными для обеих сторон. Нужно как можно чаще общаться на дружеской волне, стремиться к тому, чтобы совместное времяпровождение приносило удовольствие всем членам семьи (поход в кинотеатр, поездка на экскурсию и т. д.).

⇒ Нужно дружить с ребенком, проявлять интерес к его увлечениям, вместе обсуждать какие-то события (например, сюжет нового фильма), иногда разговаривать по душам. Благодаря дружескому общению подросток станет ценить ваше мнение и прислушиваться к вашим советам (в противовес приказам, которые очень часто воспринимаются тинейджерами крайне негативно).

