

# Послы антидопинга в регионах. Цель, роль, функции.

Маргарита Пахноцкая  
Начальник отдела реализации  
образовательных программ РУСАДА,  
кандидат педагогических наук, доцент

# Почему это важно?

Если мы хотим быть эффективными в области предотвращения допинга мы должны привлекать самих спортсменов:



Допинг - это вопрос, о котором многие люди не хотят говорить

Формирование системы послов на всей территории РФ – эффективный инструмент для реализации программ предотвращения допинга

# Общее представление

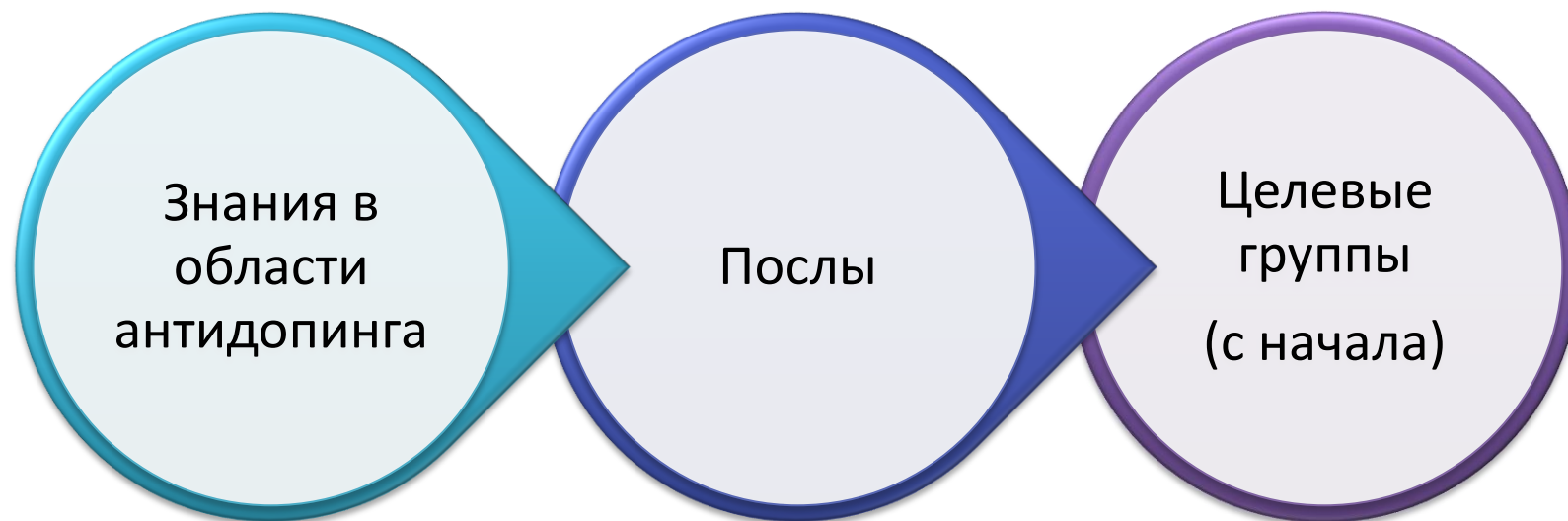
Привлечение знаменитых спортсменов (бывших) или молодых спортсменов, которые верят в идею «здорового спорта» и не приемлют мысль об использовании допинга.

Организация обучения

Волонтерская основа

Низкозатратные мероприятия

# Как это работает?



# Распространение знаний



# Как организовать?

- ➔ АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО ПОЛОЖЕНИЯ,  
ДОЛГОСРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ,  
Постановка задач / желаемых результатов
- ➔ ПОСЛЫ ПРИВЛЕЧЕНИЕ
- ➔ ПОСЛЫ ОБУЧЕНИЕ
- ➔ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
- ➔ ОЦЕНКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

# Анализ текущей ситуации

Перед тем как организация начинает работу с послами есть несколько областей, которые должны быть проанализированы

Окружающая среда :

- спортивная
- школьная



Текущие профилактические программы:

Существуют ли какие-либо?  
На кого они ориентации?



Ресурсы ?

# Долгосрочное планирование

## Временной период

Подбор – 3-6  
месяцев

Обучение - ...

## Целевые группы

НСФ

Спортивные  
школы

Мероприятия

## Задачи

Подготовка  
образовательной  
программ

Подготовка  
программы  
мероприятий

## Планируемые результаты

Краткосрочные

Среднесрочные

Долгосрочные



# Привлечение и отбор послов

- **Открытые публикации в СМИ**
- **Основные критерии:**
  - Возраст (18 - 23)
  - Спортивный бекграунд
  - Коммуникационные и презентационные навыки
  - Понимание основ управления и командной работы
  - Мотивация и желание работать на добровольной основе
- **Окончательный выбор** должен быть сделан на основе индивидуальных интервью

# Обучение послов

- Обучение (от 3 до 5 дней)
- Теоретические лекции и практические занятия
- Все важные темы борьбы с допингом (Кодекс Статья 18.) (антидопинговые эксперты)
- Тимбилдинг (аутсорсинг)
- Психологические, этические и философские аспекты употребления допинга(аутсорсинг)
- Примеры различных программ для профилактических мероприятий и мероприятий по повышению осведомленности, предназначенных для различных участников на начальном уровне спорта
- Упражнения для взаимодействия, управления и навыки управления группой (аутсорсинг) (Anti-Doping Эксперты)
- Справочников для послов (антидопинговые эксперты)
- Выездные семинары

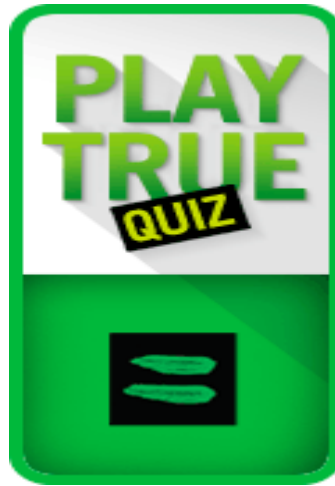
# Мероприятия по предотвращению

- Провести по крайней мере, 20 мероприятий по профилактике (в 1-й год)
- Для спортсменов в средних школах
- Для младших спортсменов в спортивных клубах или в национальных сборных
- Будьте активны в социальных медиа - разместить свои фотографии с мероприятий, тегов послов
- Постарайтесь привлечь СМИ

# Мероприятия по предотвращению



# Профилактические мероприятия - к чему готовиться?



# Реализация мероприятий по предотвращению

- Послы должны проводить мероприятия для спортсменов, начиная с самых юных
- Они могут быть сразу не подготовлены для более „требовательной“ аудитории
- На каждой лекции, семинаре не менее 3 послов принимают участие
- Они работают на добровольной основе, или вы можете платить им некоторые „карманные“ деньги (обед, проезд и тд)

# Оценка деятельности

## Внутренняя оценка

- Анкетирование и интервью участников мероприятий
- Мониторинг эффекта
- Основное внимание уделено качеству программ (мероприятий) и качеству передаче знания

## Внешняя оценка

- Использование показателей результатов для оценки степени успешности проекта
- Использование показателей результатов для оценки степени успешности проекта

**Желаем вам удачи!**

