|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| АНКЕТА  участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» (ГТО) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фамилия | | | |  | | | | | | | | | | | | | Имя | | | | |  | | | | | | | | |
| Отчество | | | |  | | | | | | | | | | | | | | Дата рождения | | | | | |  | | | | | | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | (число месяц год) | | |
| Адрес проживания | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Документ | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (серия, номер, кем выдан, дата выдачи) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Образовательная организация | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| класс | |  | | | пол | | V | | жен | | |  | | муж | | | | |  | телефон | | |  | | | | | | | |
| ID | | | |  | | | | | | | | | | | Возрастная группа | | | | | | | | | | | | IV (13-15 лет) | | | | |
|  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
| Виды испытаний | | | | | | | | бронза | | серебро | | | золото | | | Дата сдачи | | | | | норматив | | | | | результат | | | | Роспись участника | | | |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бег на 30 м (с) | | | | | | | 5,6 | | 5,4 | | | 5,0 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| Или бег на 60 м (с) | | | | | | | 10,6 | | 9,2 | | | 8,2 | | |
| 2 | Бег на 2000 м (мин, с) | | | | | | | 12,10 | | 11,40 | | | 10,00 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 3 | Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | | | | | | | 8 | | 10 | | | 15 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | | | | | | | + 5 | | + 8 | | | + 15 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| Испытания (тесты по выбору) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Челночный бег 3 х 10 (с) | | | | | | | 9,0 | | 8,8 | | | 8,0 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 6 | Прыжок в длину с разбега (см) | | | | | | | 275 | | 290 | | | 340 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| Или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | | | | | | | 150 | | 160 | | | 180 | | |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | | | | | | | 31 | | 34 | | | 43 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 8 | Метание мяча весом 150 г. (м) | | | | | | | 19 | | 21 | | | 27 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 9 | Бег на лыжах 3 км. (мин.с) | | | | | | | 22,30 | | 21,30 | | | 19,30 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| Или кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин.с) | | | | | | | 19,30 | | 18,30 | | | 17,00 | | |
| 10 | Плавание на 50 м (мин.с) | | | | | | | 1,30 | | 1,20 | | | 1,03 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 11 | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки дистанция 10 м (очки) из пневматической винтовки с открытым прицелом | | | | | | | 15 | | 20 | | | 25 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
| 12 | Самозащита без оружия (очки) | | | | | | | 15-20 | | 21-25 | | | 26-30 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Количество испытаний (тестов) которые необходимо выполнить для получения знака отличия ГТО | | | | | | | 7 | | 8 | | | 9 | | |  | | | | |  | | | |  | | | |  | | | | |

**Согласие на обработку персональных данных**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Я, |  | | | | | | | | | | |
| (ФИО) | | | | | | | | | | | |
| документ удостоверяющий личность | | | |  | | | | | | | |
|  | | | выдан | |  | | | | | | |
| (серия, номер) | | |  | | (когда и кем выдан) | | | | | | |
| адрес регистрации | |  | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
| Даю свое согласие на обработку в *Муниципальном Центре тестировании по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (субъект обработки)* | | | | | | | | | | | |
| персональных данных, относящихся к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа удостоверяющего личность; адрес регистрации (жительства); страховой номер индивидуального лицевого счета и др. данные, необходимые при сдаче норм ГТО. Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях сдачи норм ГТО, а также на хранение указанных данных на электронных носителях и (или) на бумажных носителях. Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации. | | | | | | | | | | | |
| Я проинформирован, что *Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (субъект обработки)* | | | | | | | | | | | |
| Гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами. Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации. Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению. Я подтверждаю, что давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах. | | | | | | | | | | | |
| «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. | | | | | |  | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| (дата) | | | | | |  | | | (подпись, расшифровка) | | |
|  | | |  | | | | | | |  | |
| **Расписка об ответственности** | | | | | | | | | | | |
| Я, |  | | | | | | | | | , |  | |
|  | (ФИО) | | | | | | | | |  | (дата рождения) | |
| Полностью осознаю риск, связанный с участием в сдаче норм ГТО и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут со мной произойти во время сдачи норм ГТО.  В случае получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам сдачи норм ГТО.  С правилами сдачи норм ГТО ознакомлен | | | | | | | | | | | |
| «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. | | | | | | |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| (дата) | | | | | | |  | (подпись, расшифровка) | | | |